



Fundusze
Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

APETYT NA ŻYCIE

KULINARNY SŁOWNIK

POLSKO – ANGIELSKO – HISZPAŃSKI

Słownik został stworzony przez uczestników programu "Apetyt na życie" realizowanego w ramach programu „Ponadnarodowa mobilność uczniów” finansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój



(PL) GOTOWANIE - CZASOWNIKI

(ENG) COOKING - VERBS

(E) COSINAR - VERBOS

Polish:	English:	Spanish:
ubić jajka	Beat eggs	batir huevos
grzać, podgrzewać	preheat	calentar
ciąć	cut	dejar en remojo
oddzielić od kości	debone	deshuesar
oddzielić od ości	debone	dorar
nalewać	pour	echar
dodawać /nalewać/ cukier	add	echar azúcar
słodzić	sweaten	endulzar
dodawać /nalewać/ sól	add	echar sal
solić	salt	salar
schładzać	cool	enfriar
drylować	stone	escurrir
smażyć	fry	freír
zapiekać	bake	gratinar
gotować, dusić	stew	guisar
wrząć	boil	hervir
marynować	marinate	marinar
mieszać	mix	mezclar
mielić	mill	moler
piec na ruszcie	grill	rallar
podgrzewać	heat	recalentar
nadziewać	cool down	rellenar
usuwać	remove	remover
usuwać łyżką	remove with a spoon	remover con la cuchara
pryskać, sprayować	sprinkle	rociar
ciąć	cut	trocear
pokruszyć	scrumble	desmenuzar
smarować	spread	untado

(PL) PRZYRZĄDY DO GOTOWANIA
(ENG) COOKING UTENSILS
(E) UTENSILIOS EN UNA COCINA

Polish:	English:	Spanish:
nóż szefa kuchni	chef's knife	el cuchillo cebollero
mały nożyk do warzyw i owoców	vegetable knife	el cuchillo puntilla
obieraczka	peeler	el pelador
trzepaczka	beater	la varilla
widelec	fork	el tenedor
łyżka	spoin	la cuchara
szpatułka	spatula	la espátula
sitko	sieve	el colador
miska	bowl	el bol
rondel	saucepan	la cazuela
garnek	pot	la olla
patelnia	frying pan	la sartén
deska do krojenia	chopping board	la tabla de cortar

(PL) OWOCE

(ENG) FRUIT

(E) LAS FRUTAS



Polish

jabłko
banan
jagoda
wiśnia
winogrono
cytryna
limonka
melon
pomarańcza
papaja
gruszka
ananas
truskawka
arbuz

English

apple
banana
blueberry
cherry
grape
lemon
lime
melon
orange
papaya
pear
pineapple
strawberry
watermelon

Spanish

la manzana
el plátano
el arándano
la cereza
la uva
el limón
la lima
el melón
la naranja
la papaya
la pera
la piña
la fresa
la sandía

(PL) WARZYWA

(ENG) VEGETABLES

(E) LAS VERDURAS



Polish
szparagi
awokado
brokuł
kapusta
marchewka
seler
ogórek
czosnek
sałata
cebula
papryka
ziemniak
szpinak
pomidor

English
asparagus
avocado
broccoli
cabbage
carrot
celery
cucumber
garlic
lettuce
onion
pepper
potato
spinach
tomato

Spanish
aspárrago
el aguacate
el brócoli
la col / el repollo
la zanahoria
el apio
el pepino
el ajo
la lechuga
la cebolla
el pimiento
la papa / la patata
la espinaca
el to mate

(PL) ŚNIADANIE

(ENG) BREAKFAST

(E) EL DESAYUNO



Polish

bajgiel
rogalik
musli
miód
dżem
omlet
naleśniki
kanapka
kiełbaska
jajecznicza
tost
gofr

English

bagel
croissant
granola
honey
jam
omelet
pancakes
sandwich
sausage
scrambled eggs
toast
waffles

Spanish

el bagel
el cuernito
la granola
la miel de abeja
la mermelada / la jalea
el omelet
los panqueques / las tortitas
el sándwich / el emparedado
la salchicha
los huevos revueltos
el pan tostado
los waffles

(PL) LUNCH – DANIA GŁÓWNE

(ENG) LUNCH – MAIN DISHES

(E) LA COMIDA – LOS PLATOS FUERTES



Polish

Burger
Skrzydółka z kurczaka
Ryba z frytkami
Pieczony kurczak
Grillowana ośmiorniczka
Hot dog
Homar
Klops/ pieczeń rzymska
pizza
Pieczony indyk
Stek

English

burger
chicken wings
fish and chips
fried chicken
grilled octopus
hot dog
lobster
meatloaf
pizza
roasted turkey
steak

Spanish

la hamburguesa
las alitas de pollo
el pescado con papas
el pollo frito
el pulpo asado
el hot dog / el perrito caliente
la langosta
el pastel de carne
la pizza
el pavo asado
el filete

(PL) DODATKI

(ENG) SIDE DISHES

(E) LAS GUARNICIONES



Polish

Fasola w sosie pomidorowym
Pieczony ziemniak
Sałatka cezar
Sałatka z kurczaka
Frytki
Sałatka owocowa
Pieczywo czosnkowe
Makaron z serem
Tłuczone ziemniaki
grzyby
Przysmażony kalafior
Pieczone warzywa
Sałatka
Zupa

English

baked beans
baked potato
Caesar salad
chicken salad
French fries
fruit salad
garlic bread
macaroni and cheese
mashed potatoes
mushrooms
roasted cauliflower
roasted vegetables
salad
soup

Spanish

los frijoles cocidos
la papa al horno
la ensalada César
la ensalada de pollo
las papas fritas
la ensalada de fruta
el pan de ajo
los macarrones con queso
el puré de papa
los champiñones
la coliflor asada
las verduras asadas
la ensalada
la sopa

(PL) DESER

(ENG) DESSERT

(E) LOS POSTRES



Polish

Szarlotka
Chleb bananaowy
Karmel
Ciasto marchewkowe
Sernik
Ciasto czekoladowe
Cynamonka
Babeczka
Pączek
Galaretki
Nugat
Pudding
Ciasto dyniowe
Pudding ryżowy

English

apple pie
banana bread
caramel
carrot cake
cheesecake
chocolate cake
cinnamon roll
cupcake
donut
jelly
nougat
pudding
pumpkin pie
rice pudding

Spanish

el pay de manzana
el pastel de plátano / el pan de banano
el dulce de leche
el pastel de zanahoria
el pay de queso
el pastel de chocolate
el rollo de canela
la magdalena
la dona / la rosquilla
la gelatina
el turrón
el flan
el pastel de calabaza
el arroz con leche

(PL) OBIAD

(ENG) DINNER

(E) LA CENA



Polish

Pieczona pierś z kurczaka
Pieczony łosoś
Potrawka z wołowiny
Kanapka z kurczakiem
Rosół
Chili con carne
Kotlet jagnięcy
Polędwiczka wieprzowa
Pieczeń wołowa
Pieczeń barania
Pieczone ziemniaki
Zapiekanka z owocami morza
Nadziewane papryczki
Zupa jarzynowa

English

baked chicken breasts
baked salmon
beef stew
chicken sandwich
chicken soup
chili con carne
lamb chops
pork tenderloin
roast beef
roast lamb
roasted sweet potatoes
seafood casserole
stuffed peppers
vegetable soup

Spanish

las pechugas de pollo cocidas
el salmón cocido
el estofado de carne
el sándwich de pollo
el caldo de pollo
la carne con chile
las chuletas de cordero
el lomo de cerdo
el pastel de chocolate
el cordero asado
las papas asadas
la sopa de mariscos
los pimientos rellenos
la sopa de verduras

(PL) NAPIJE

(ENG) DRINKS

(E) BEBIDAS



Polish

Sok jabłkowy
Czarna kawa
Kawa
Sok żurawinowy
Czekolada na gorąco
Herbata
Mrożona herbata
Lemoniada
Koktajl mleczny
Sok pomarańczowy
Smoothie
Woda gazowana
Woda niegazowana
Sok pomidorowy

English

apple juice
black coffee
coffee
cranberry juice
hot chocolate
hot tea
iced tea
lemonade
milkshake
orange juice
smoothie
sparkling water
still water
tomato juice

Spanish

el jugo de manzana
el café negro
el café
el jugo de arándano
el chocolate caliente
el té caliente
el té helado
la limonada
la malteada
el jugo de naranja
el batido / el licuado
el agua con gas
el agua natural
el jugo de tomate